

Apéndice A. Preguntas cuestionario de investigación para la realización del diagnóstico

Charlemos sobre nuestro entorno

Mi nombre es Laura Sofía Rodríguez Vargas Trabajadora Social en formación, actualmente me encuentro realizando mi trabajo de grado en la Institución Educativa Nacional de Comercio; mi propuesta se llama: Comunícate, Analiza, Reacciona: Propuesta de intervención pedagógica para la prevención de riesgos psicosociales y la promoción de los Derechos Humanos en la comunidad educativa de la I.E Técnico Nacional de Comercio, en donde se abordará la prevención de riesgos psicosociales y la promoción de los Derechos Humanos dentro de la Comunidad Educativa (estudiantes, docentes y familias) para garantizar su desarrollo personal, familiar y social. La intención principal de este cuestionario es recoger la mayor información posible para así realizar una intervención idónea, adecuada a las necesidades de la población en específico; es importante aclarar que este proceso es acompañado y supervisado por la docente orientadora de la Nacional de Comercio.

*Obligatorio

Tu participación es voluntaria y toda la información que proporciones nos ayudará a la redacción y pronta realización del proyecto de intervención. Cabe aclarar que no existen respuestas buenas ni malas. Esta información será confidencial; esto quiere decir que solo tendrá acceso a la información el equipo que hace parte de este estudio. *

- ☐ Sí deseo participar
- ☐ No deseo participar

- Elige el rol que desempeñas en la comunidad educativa*

- ☐ Estudiante
- ☐ Docente
- ☐ Familia
- ☐ Administrativo

- Nombre y Grado (solo para estudiantes)

Tu respuesta

- Género*

- ☐ Masculino
- ☐ Femenino

- Define con tus propias palabras qué entiendes por riesgo psicosocial*

Tu respuesta

Definición

Riesgos psicosociales

"El riesgo psicosocial, alude a la presencia de situaciones contextuales o dificultades personales que al estar presentes, incrementan la probabilidad de desarrollar problemas emocionales, conductuales o de salud (Krausskopf, 2003). La exposición a factores de riesgo dificultaría el cumplimiento de las tareas de desarrollo, tales como, el logro de control de impulsos, la conformación de la identidad, el desarrollo del pensamiento abstracto formal, la diversificación del repertorio emocional y el aprendizaje de ciertas destrezas físicas, entre otros." (Deza, S. 2015)

Factores de Riesgo individuales

"Los factores de riesgo individuales se refieren a rasgos personales que pueden generar dificultades en la relación con el entorno, como por ejemplo una baja capacidad de resolución de conflictos, actitudes y valores favorables hacia conductas de riesgo, trastornos de aprendizaje, entre otros." (Deza, S. 2015)

- Selecciona qué factor de riesgo psicosocial sientes que afecta o afectó tu vida cotidiana directamente (una o varias respuestas) *
- Consumo de sustancias psicoactivas
 - Embarazo adolescente
 - Robo
 - Dificultades económicas (Necesidades Básicas Insatisfechas)
 - Conductas agresivas
 - Violencia de género
 - Acoso escolar
 - Pensamientos suicidas
 - Depresión
 - Ansiedad
 - Problemas alimenticios
 - Mala alimentación (escasez de comida)
 - Insatisfacción corporal
 - Venta de sustancias psicoactivas
 - Bajo autoestima

Otro:

- ¿Por qué consideras que estás o estuviste expuesto a este o estos riesgos psicosociales? *
- Problemas familiares
 - Decisión propia
 - Influencia social
 - Otro:

Factores de Riesgo Familiares

"Las características familiares, como por ejemplo, la baja cohesión familiar, padres con enfermedad mental, presencia de estilos parentales coercitivos, ambivalentes o permisivos, entre otros, han sido considerados como factores de riesgo asociados a diversas problemáticas. También se ha vinculado la pobreza familiar como un estresor que tiene un importante impacto sobre el desarrollo de niños y jóvenes." (Deza, S. 2015)

- Selecciona uno o varios factores de riesgo psicosocial qué consideras esta presente dentro de tu familia (una o varias respuestas) *
 - Consumo de sustancias psicoactivas de algún miembro de la familia
 - Violencia económica
 - Padres con trastornos mentales
 - Conductas delictivas dentro de los integrantes de la familia
 - Escasez de alimento
 - Mala comunicación entre los integrantes
 - Problemas en la salud física
 - Desempleo
 - Conductas agresivas unos a otros
 - Violencia de género
 - Ausencia de alguno de los padres
 - Poco tiempo de calidad en familia

Otro:

- ¿Cómo han sido abordadas estas temáticas dentro de tu familia?
 - Conversación de toda la familia
 - Conversación entre tus padres
 - Conversaciones con hermanos u otra persona
 - No han sido abordadas

Otro:

- ¿Cuál consideras es la forma más adecuada para abordar estos factores de riesgo psicosociales dentro de tu familia?*
- Conversación
- Charlas con un intermediario
- No abordarlas

Otro:

Factores de Riesgo Escolares

"La escuela también es una de las instituciones más relevantes en el desarrollo de niños y jóvenes, en la que estos pasan gran parte de su tiempo. Por ejemplo el que profesores den un bajo apoyo, el sentimiento de alienación, o tener compañeros violentos, pueden tener efectos importantes sobre los estudiantes." (Deza, S. 2015)

- ¿Qué riesgos psicosociales consideras están presentes dentro de la institución educativa?
(múltiple respuesta) *

- ☐ Consumo de sustancias psicoactivas
- ☐ Embarazo adolescente
- ☐ Bullying
- ☐ Deserción escolar
- ☐ Venta de sustancias psicoactivas dentro de la institución
- ☐ Instalaciones precarias
- ☐ Falta de profesionales para brindar un mejor servicio
- ☐ Salud mental precaria en los estudiantes
- ☐ Conductas agresivas de los docentes hacia los estudiantes
- ☐ Relaciones de poder autoritarias
- ☐ Dificultades económicas para el buen funcionamiento de la institución
- ☐ Redes de comunicación precarias
- ☐ Violencia de género
- ☐ Profesionales poco calificados
- ☐ Bajo rendimiento educativo
- ☐ Acoso Escolar
- ☐ Conductas agresivas de los estudiantes hacia los docentes

- ¿Como son intervenidos o afrontados estos factores de riesgo psicosocial actualmente dentro de la institución? *

- ☐ Talleres
- ☐ Charlas
- ☐ Guías
- ☐ Películas

Otro:

- Selecciona cuáles temáticas te gustaría que fueran abarcadas*

- ☐ Educación sexual
- ☐ Salud mental
- ☐ Tutorías académicas
- ☐ Convivencia escolar
- ☐ Relaciones familiares
- ☐ Sustancias psicoactivas

Otro:

Muchas gracias por tu participación.



Bibliografía

Deza, S. (2015). Factores de riesgo y protección en niño y adolescentes en situación de pobreza de instituciones educativas en Villa El Salvador. *Unife*.

Formato: Autoría Propia